

**Mini-viering voor het Feest van het Heilig Sacrament,
zondag 14 juni 2020.**

Na lange tijd starten vandaag in enkele kerken weer kerkdiensten, maar nog niet overal, vandaar dat we weer een kleine viering maakten, die je thuis als gezin kunt houden. Zo kun je samen stilstaan bij alles wat er gebeurt en hoop vinden in de woorden van God. God is dichtbij!



Ga samen aan tafel zitten rond een lichtje,
dit kan een gewone kaars zijn of een waxinelichtje

- Steek het lichtje aan en zing/bid samen:



Keer U om naar ons toe,



keer ons toe naar elkaar.

- Vandaag is het alweer een bijzondere zondag. De afgelopen zondagen hadden we ook bijzondere feestdagen Pinksteren, Drie-eenheidszondag en vandaag vieren we Sacramentsdag. Vandaag vieren we het feest van het Heilig Sacrament, dat we beter kennen als de Eucharistie. Lees dan het verhaal uit de Bijbel van deze zondag (Johannes 6,51-58).

Dit is mijn lichaam (Johannes 6,51-58)

Jezus probeerde de mensen uit te leggen wie Hij was. Maar de mensen vonden het allemaal maar moeilijk te begrijpen. Wat betekende het toch als Jezus zei: 'Dit brood is mijn lichaam?' Jezus zei: "Jullie kennen vast de verhalen over het manna in de woestijn".



In de woestijn hadden de mensen honger en daarom mopperden ze tegen Mozes, die hen daar

gebracht had. Ze wilden zelfs terug naar Egypte, naar dat land waar ze slaaf waren geweest. Daar kregen ze tenminste elke dag eten, ook al was het niet veel. Altijd beter dan niks! Toen kwam God hen te hulp. Iedere ochtend lag er manna in de woestijn. Kleine witte korreltjes. 'Wat is dat?' vroegen de mensen. Manna, dat kon je eten als brood. Zo bleven de mensen in leven. Het manna was prima om te eten. Maar je moest het wel iedere dag oprapen. Je kon het niet bewaren voor de volgende dag. Zo hadden ze toch te eten, want zonder eten ga je dood. Maar als je elke dag het manna opraapte en opat, had je geen honger en voelde je je goed.

Jezus zei: "De mensen die elke dag het manna aten, gingen natuurlijk toch later gewoon dood. Maar Ik ben gekomen om te zorgen dat jullie zullen léven. Ik ben het Levende Brood dat God jullie geeft. Ik geef mezelf aan jullie. Als je mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, zal je leven in eeuwigheid." Nog steeds snapten de mensen het niet. "Wij zijn geen kannibalen die mensen opeten!," mopperden ze. "En onze wetten verbieden ons om bloed te drinken."

"Zoals jullie kinderen je eigen vlees en bloed zijn, zo ben Ik het eigen vlees en bloed van God, mijn Vader." zei Jezus. "Zo kunnen jullie ook het eigen vlees en bloed van Mij en van God worden. Daarvoor moet je heel dicht bij Mij willen zijn. Ik ben voor jullie het Levende Brood uit de hemel. Als je dit brood eet, zul je voor altijd en eeuwig bij Mij horen, en ben je dicht bij Mij."

De mensen probeerden het te begrijpen. Later probeerden ze heel dicht bij Jezus te komen door zijn brood te eten en te worden zoals Hij. Woord van de Heer.

- Praat met elkaar door over het verhaal.

- Vandaag vieren we het feest van het heilig sacrament, dat we beter kennen als de Eucharistie.

Vraag de kinderen of ze dit woord 'Eucharistie' kennen? Laat ze vertellen wat ze er van weten en vul aan.

- Luister samen naar het lied:

Blijf dit doen en denk aan Mij, zie op:

www.youtube.com/watch?time_continue=16&v=rumOwyfmOW8&feature=emb_logo

De kinderen zien in dat filmpje het klaarmaken van de tafel en de communie. Praat daarna verder over de communie.

- Als wij de communie krijgen eten we het heilig Brood, de Hostie. We denken aan Jezus die zijn leven voor ons gaf. Het is heel bijzonder dat God zo dicht bij ons wil zijn dat Hij zelfs zijn eigen Zoon naar de wereld zond. Hij kwam om met de mensen na te denken over goed leven, en over hoe je dicht bij God kunt leven.

- Een van de manieren om God dicht bij te voelen is als we het heilig Brood, de Hostie eten.

- Denk samen nu hoe je nog meer heel dicht bij God kan zijn? Wat zou je daarvoor allemaal kunnen doen?

Een van de dingen die voor de hand liggen is bidden. Laat de kinderen wat regels van wat zij tegen God zouden willen zeggen opschrijven of vertellen.

Tip: gebruik deze zinnen van de kinderen in het gebedje dat jullie samen bidden:

Lieve God,

*U wilt heel dicht bij ons zijn
daarom is Jezus ook gekomen.*

Ik wil ook heel dicht bij U en Jezus zijn.

Dat doe ik ook door te bidden.

*Ik vouw mijn handen en sluit mijn ogen
zo kan ik met U te praten.*



*(naam kind) bidt tot U: ...
(herhaal als er meer kinderen zijn)*

Wij bidden U:

*Blijf bij ons en ga met ons mee,
overal waar wij naar toe gaan,
want U bent altijd bij de mensen,
vroeger al en nu en altijd.*

Blijf altijd dicht bij ons.

Dat vragen wij U met de woorden die Jezus ons leerde:

*Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,*

uw wil geschiede

op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood

en vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,

en breng ons niet in beproeving

maar verlos ons van het kwade.

Want van U is het koninkrijk

*en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid.*

*In de Naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest.
Amen*

- Sluit af door het lichtje uit te blazen. In je hart blijft het branden.

- **Extra: Knutselen met brooddeeg**

Brood is eigenlijk heel gewoon, maar je hebt het wel nodig. Je kunt er ook iets bijzonders van maken. De Hostie in de kerk ziet er gewoon uit, maar is bijzonder omdat Jezus dan heel dichtbij je komt. Als brood een aparte vorm krijgt wordt het ook bijzonder. En dát kun je zelf ook.

Nodig per kind:



- 1 kopje bloem
- eetlepels zout

- 6 eetlepels water

- 1 theelepel slaolie

- eventueel vormpjes

Aan de slag:

Roer de bloem en het zout in een kom door elkaar. Voeg het water en de olie beetje bij beetje toe; blijf het mengsel ondertussen goed roeren. Rol het deeg tot een bal en laat het even rusten op een koele plaats. Daarna kan het brooddeeg als klei gebruikt worden.

Bewaren kan in een afgesloten plastic zakje.

Laat de kinderen iets knutselen van het brooddeeg met als inspiratie het verhaal dat ze gehoord hebben en het filmpje met liedje dat ze

hebben gezien.

Het knutselwerk laten drogen dan wordt het hard en kan het geschilderd worden.

Tip: Brooddeeg maken te veel werk? Of maken jullie liever iets om samen op te eten? Kies dan voor croissantdeeg uit blik.

Knutselwerk afbakken in de oven en samen opeten. Denk bij het delen van het brood nog even aan het manna, en aan Jezus die zei: Dit brood is mijn Lichaam.

We wensen je een mooie viering!